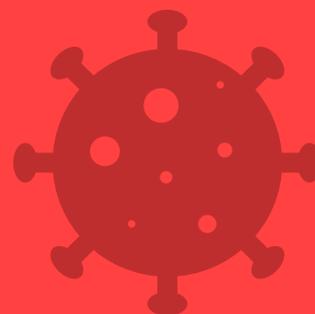
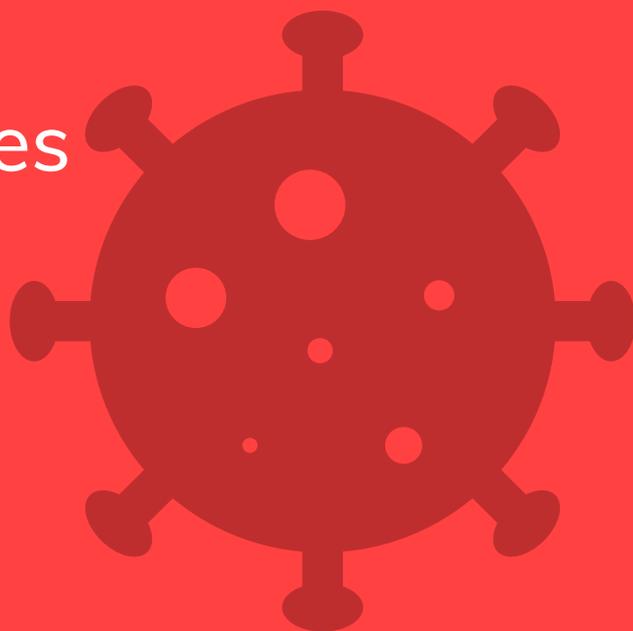
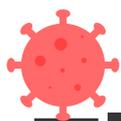


# Retorno às aulas

Guia de prevenções  
e adesivos

*Vivadi*





# Fique por dentro dos sintomas da COVID-19

As principais manifestações respiratórias, se assemelham a de um resfriado e podem causar infecção no sistema respiratório, como as pneumonias.

## Sintomas



Febre



Dificuldade  
para respirar



Tosse

Vivadi

# Conheça as formas de transmissão

O contágio acontece por meio do contato com secreções vindas da saliva, espirro, tosse e do contato com pessoas doentes e objetos ou superfícies contaminadas.



*Vivadi*

# Conheça os cuidados pessoais

**Cubra a boca e o nariz ao tossir ou espirrar** com a parte interna do braço ou com lenço descartável.



**Evite tocar nos olhos, boca e nariz** sem ter higienizado as mãos adequadamente.

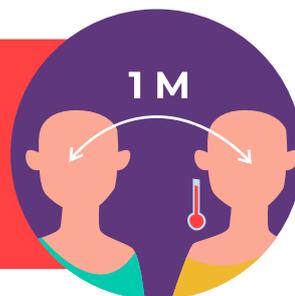


**Use a máscara sempre** cobrindo o nariz e a boca.

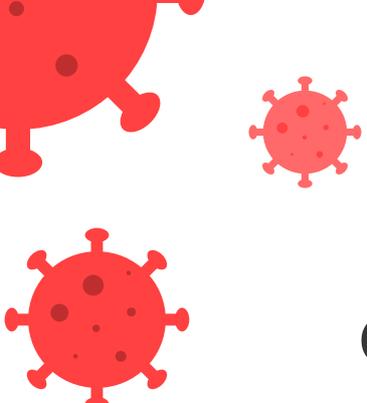


**Troque a máscara sempre** que tossir ou espirrar.

**Evite o contato** com pessoas doentes.

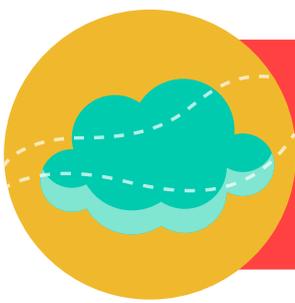


*Vivadi*



# Conheça os cuidados coletivos

**Higienize as superfícies e objetos** com álcool 70%.



**Mantenha o ambiente bem ventilado**, com janelas e portas abertas.

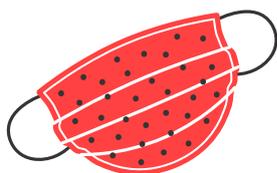
**Evite reunir muitas pessoas** em um mesmo ambiente.



**Não compartilhe objetos** de uso pessoal, como celular, copos, talheres e garrafas de água.

*Vivadi*

# Recomendações para o ambiente escolar



**Deixe claro a obrigatoriedade** do uso de máscara.



**Oriente os alunos e funcionários** sobre as normas necessárias para circular na escola.

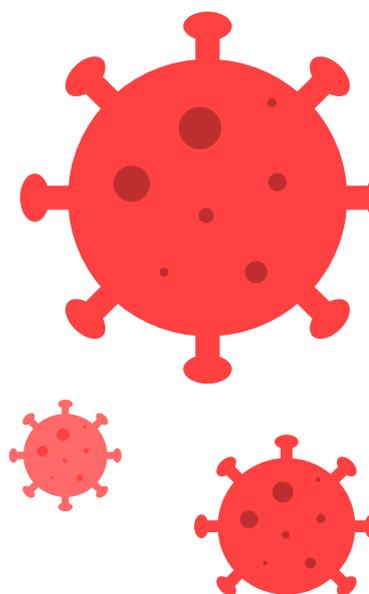


**Informe toda a comunidade** sobre os sintomas e sinais de contaminação pelo coronavírus.



**Recomende** que pessoas com **suspeita de contaminação** procurem a unidade de saúde.

*Vivadi*



**Ei, já passou  
álcool 70%?**



*Vivadi*

**Ei, tá usando  
a máscara, né?**

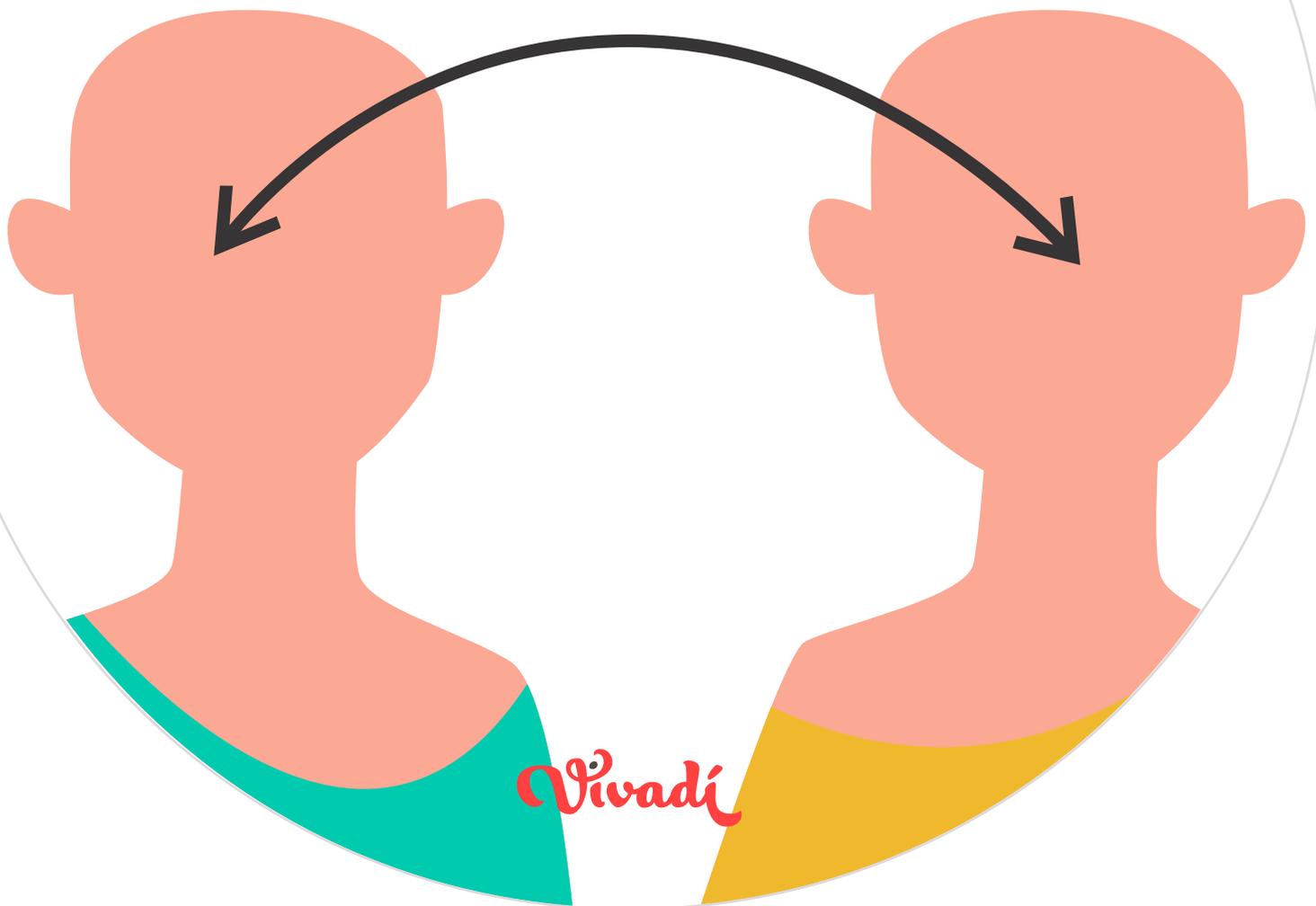


**Coloque o braço**  
**ao tossir ou espirrar**



**Lembre de**  
**manter a distância**  
**e não aglomerar**

**1 metro**



*Vivadi*

**Lave bem**  
**as mãos**



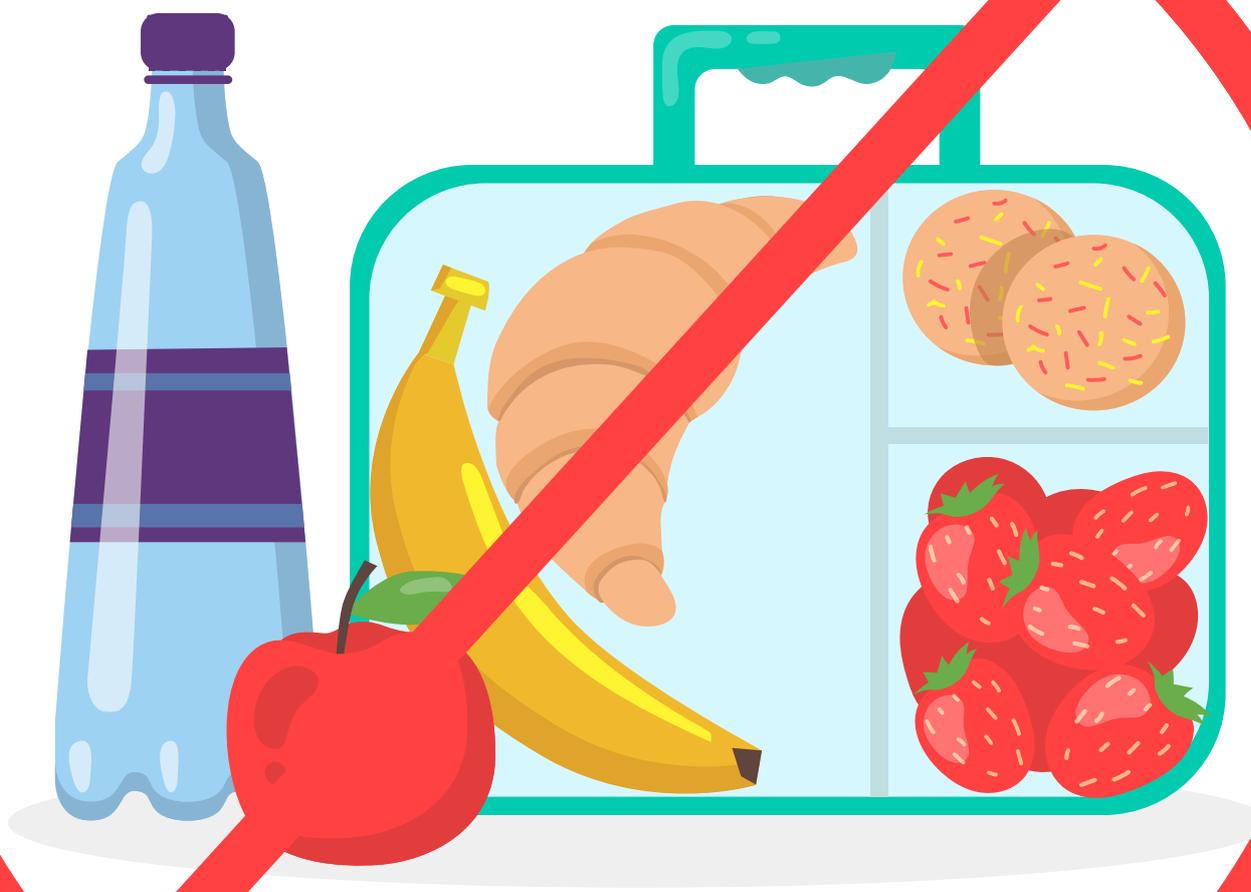
*Vivadi*

**Lembrou**  
**de aferir a sua**  
**temperatura?**



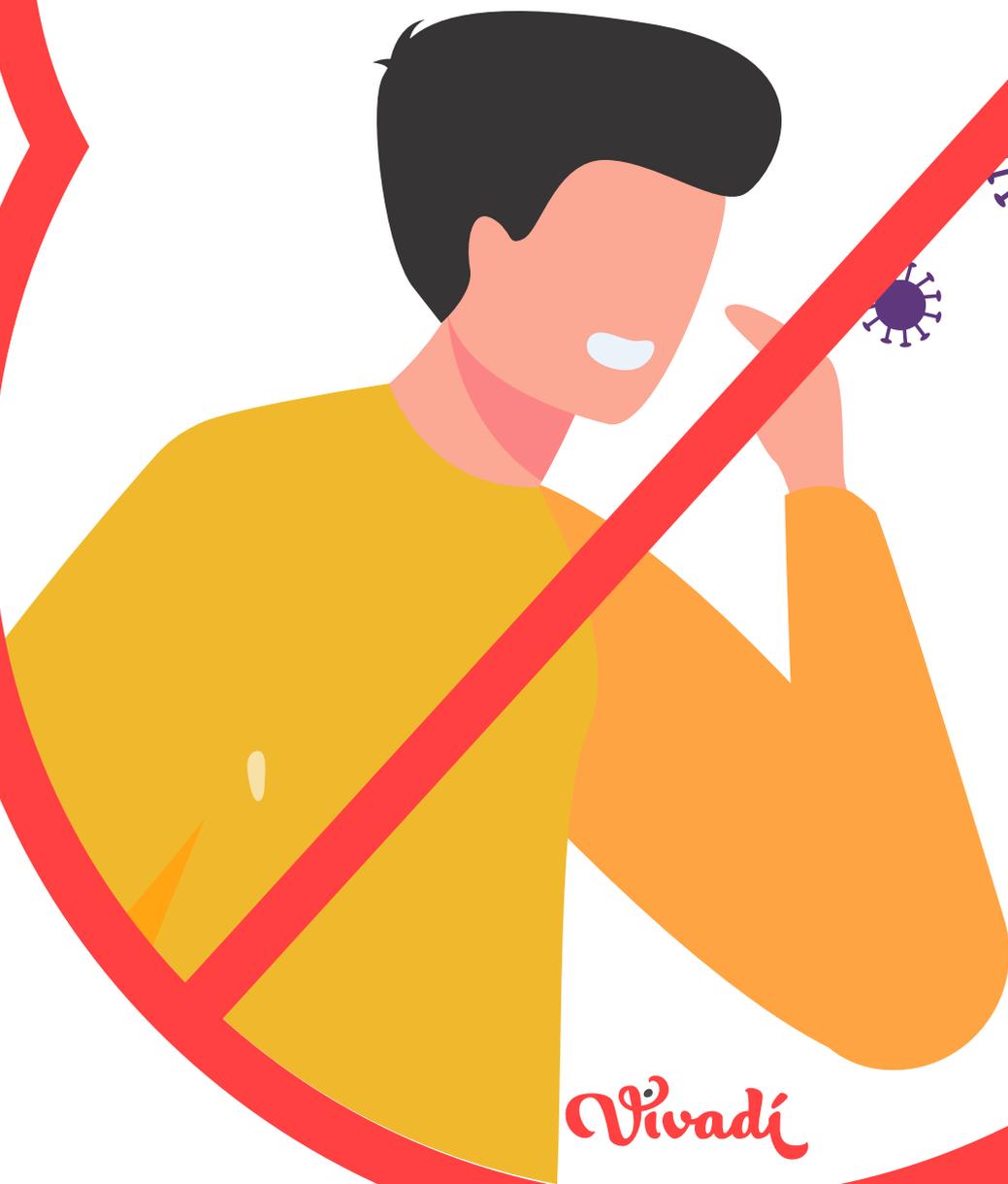
*Vivadi*

**Não compartilhe  
o lanche com o amigo**



*Vivadi*

**Não toque**  
**nos olhos e boca**



*Vivadi*

**Não compartilhe  
os objetos**



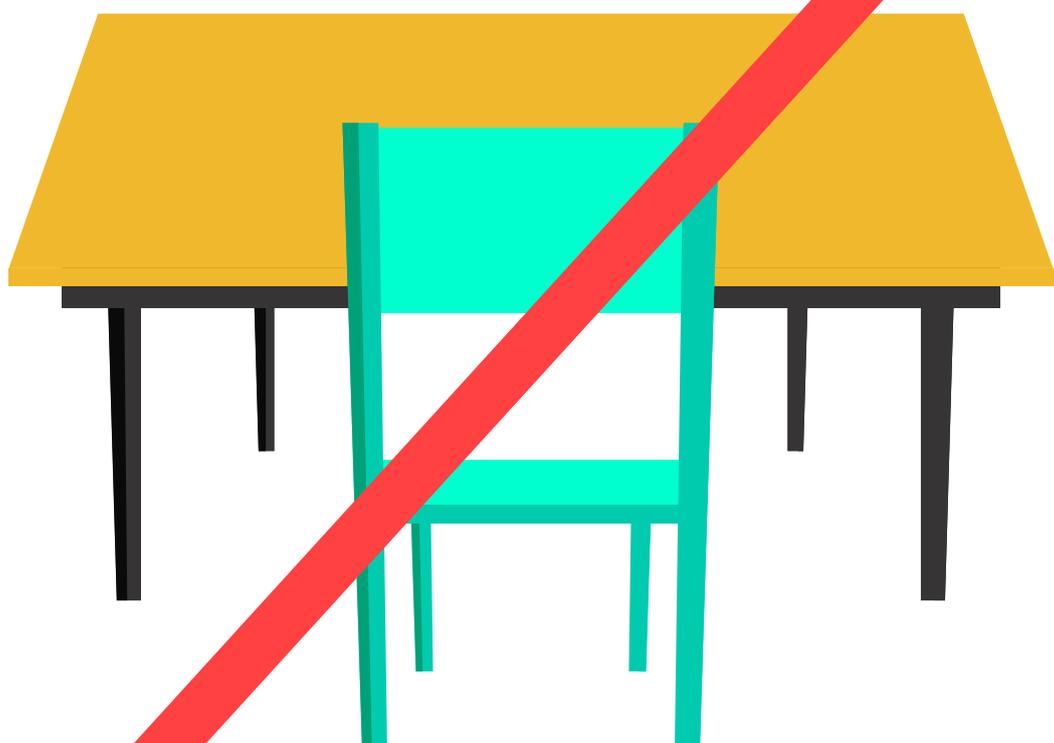
*Vivadi*

**Não utilize**  
**o bebedouro**



*Vivadi*

**Não utilize**  
**essa carteira**



*Vivadi*



*Vivadi*



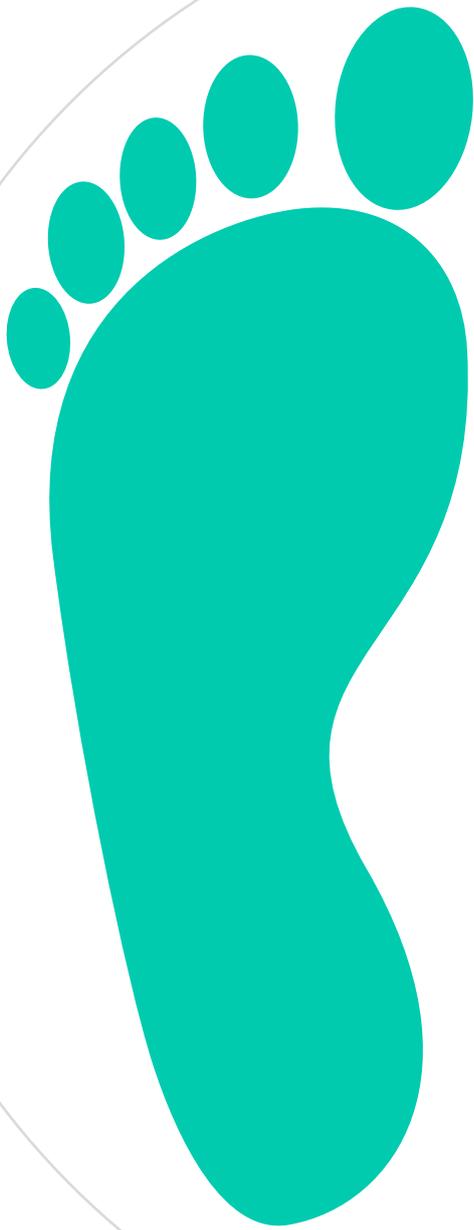
*Vivadi*



*Vivadi*



*Vivadi*



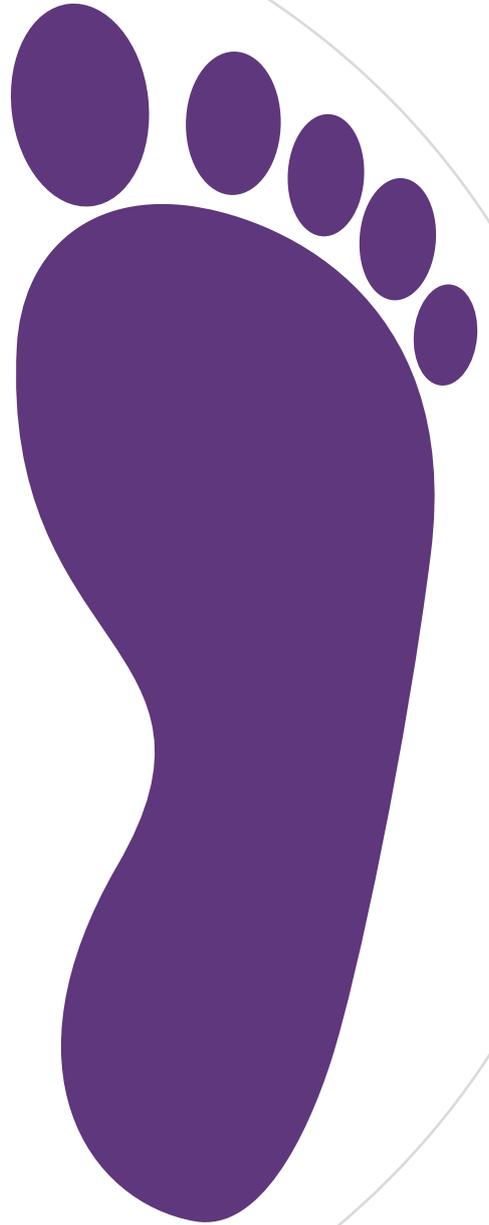
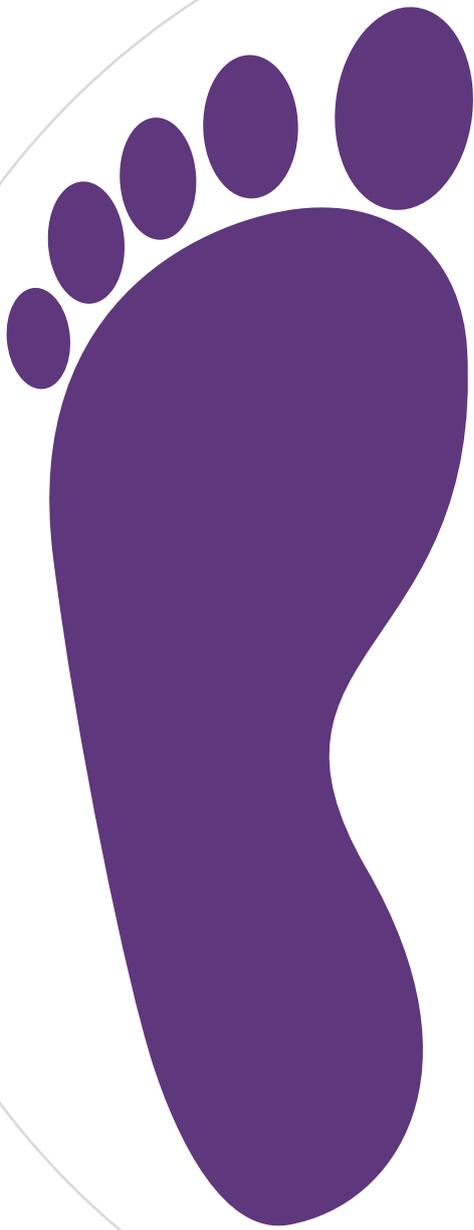
*Vivadi*



*Vivadi*



*Vivadi*



*Vivadi*